

Selbsthilfe-Werkstatt 2021

Workshops für
Selbsthilfe-Aktive

SA 11.09.2021
10 - 15:30 Uhr
Paritätisches Zentrum

Workshop 1:

Gruppeninspektion

Workshop 2:

Meine Lieblingsmethode

inklusive Begrüßungscafé,
Mittagsimbiss, Kaffee und
Kuchen - für Selbsthilfe-
Aktive kostenfrei!

Anmeldung unter:
Selbsthilfe-Kontaktstelle
02166 92 39 30
selbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Werkstatt 2021

10:30 - 12:30 Uhr **WORKSHOP 1:** **Gruppeninspektion**

Gerade nach der Pandemiezeit, wo sich viele Gruppen gar nicht oder nur begrenzt treffen konnten, ist es wichtig, wieder einen guten Start in die Präsenztreffen zu finden. Eine Möglichkeit ist, den Neustart zu nutzen für eine Gruppeninspektion.

Wo steht die Gruppe, wen haben wir auf dem Weg verloren, welche vielleicht auch neuen Impulse hat es gegeben?

Hierzu werden im Workshop mögliche Herangehensweisen und Methoden vorgestellt und ansatzweise ausprobiert.

Referent: Georg Meurer, Mitarbeiter der Selbsthilfe-Kontaktstelle, Supervisor (DGSv)

13:30 - 15:30 Uhr **WORKSHOP 2:** **Meine Lieblingsmethode**

Diese eine Sache funktioniert in Ihrer Gruppe richtig gut? Aber jetzt hätten Sie gerne noch ein paar Anregungen - aus der Selbsthilfe für die Selbsthilfe - etwas Neues auszuprobieren?

Ziel des Workshop ist es, dass jede*r Teilnehmer*in seine oder ihre Lieblingsmethode oder Herangehensweise aus der Gruppenarbeit mitbringt (es kann auch vom besten gemeinsamen Gruppenausflug berichtet werden) und steckbriefartig den Anderen vorstellt. Die Vorlagen werden vor dem Seminar zugeschickt, können aber auch spontan im Workshop ausgefüllt werden. Nach einer kurzen Rückfragerunde ist der oder die Nächste an der Reihe.

Ein interaktiver Workshop bei dem wir von unseren unterschiedlichen Erfahrungen profitieren können!

Referentin: Ina Lauterbach, Mitarbeiterin der Selbsthilfe-Kontaktstelle

